

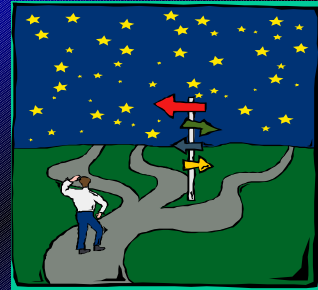
Avaliação Crítica da Literatura Médica

Dr. Humberto Saconato

saconato@summer.com.br

<http://www.hsaconato.hpg.com.br>

Decisões Clínicas



Decisões clínicas pelo método tradicional



- ✓ Tradicionalmente, as decisões clínicas apoiam-se na experiência clínica pessoal, no mecanismo fisiopatológico das doenças e na opinião dos especialistas.

Decisões clínicas pelo método tradicional



- Como eu trato?
- Na minha experiência...

Decisões Clínicas Baseadas em Evidências

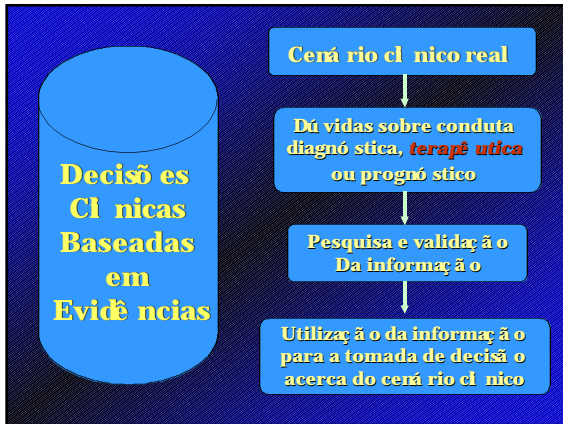


- ✓ Consulta da literatura original (fontes primárias) e/ou revisões sistemáticas da literatura e diretrizes clínicas baseadas em evidências (fontes secundárias) e a análise crítica da literatura

Decisões Clínicas Baseadas em Evidências



- Quais são as evidências para eu tratar?
- As evidências mostram...



Questões Clínicas

Diagnóstico
Tratamento
Prognóstico
Prevenção

Índice

**Artigo “na mão”
Problema clínico**

👍 👎 🖐️ ⏳

Como se aprende?

Conhecimento
Habilidade
Atitude

Passos

Formulação do problema clínico
Busca da Informação
Avaliação crítica
Síntese da informação
Resolução do cenário clínico

Diagnóstico

Questões clínicas
Qual a acurácia dos itens da anamnese?
Qual a acurácia dos itens do exame físico?
Qual o melhor exame complementar?

Tipo de estudo primário
Estudos de acurácia
Estudos coorte
Ensaio clínico randomizado

Tratamento

Quais as terapêuticas
Qual o melhor intervenção?
Qual a melhor dosagem?
Qual a melhor via de administração?
Qual a duração da intervenção?
Qual a segurança?

Tipo de estudo primário
Ensaio clínicos randomizados

Paciente tem sintomas dispépticos e endoscopia digestiva alta revela gastrite leve e teste para *Helicobacter pylori* é positivo.

Qual o melhor tratamento para esse paciente?

Os sintomas dispépticos melhoram se o *H. pylori* for erradicado?

A presença do *H. pylori* caracteriza um fator de risco para câncer gástrico?

Existe algum meio diagnóstico menos invasivo e eficaz para o diagnóstico do *H. pylori*?

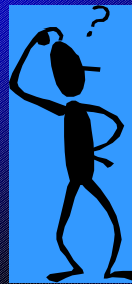
Paciente do sexo masculino, 40 anos com hepatite B crônica, HBsAg e HBeAg positivos por mais de 6 meses

Qual o melhor tratamento para esse paciente?

O tratamento influencia na história natural da hepatite B crônica?

O tratamento com um medicamento é melhor do que a combinação de anti-virais?

Quais variáveis são preditoras de boa resposta?



Avalanche de informações

30.000 revistas biomédicas
7%/ano

MEDLINE - 3.093 revistas

EMBASE - 3.500 revistas

LILACS - 670 revistas

Dados de janeiro de 1997.

Internet Explorer From IO - Internet Grátis

Endereço: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?CMD=search&DB=PubMed

NCBI National Library of Medicine PubMed

Search PubMed for Helicobacter pylori [MeSH Terms]

Display Summary Save Text Order Details Add to Clipboard

Show: 20 Items: 1-20 of 9468 Page 1 of 474 Select page: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 >>

1 Song O, Leng T, Spira A, Adler O, Bada O. Characteristic distribution pattern of *Helicobacter pylori* in dental plaque and saliva detected with nested PCR. *J Med Microbiol* 2000 Apr;46(4):340-53. PMID: 10755629. UI: 20216400

2 Young EA, Akopy Y, Ferginon DG, Rubin SG, Aldrich EF, Hewitt JM, Feldman RA. Quantitative culture of *Helicobacter pylori* from gastric juice: the potential for transmission. *J Med Microbiol* 2000 Apr;46(4):340-7. PMID: 10755628. UI: 20216404

3 El-Caweh EM, Carrington M, Chow WH, McQuike Brian, HJ, Young HA, Hennes J, Lazzarini J, Yano CC, Saitman H, Langston S, Martin M, Fraumeni JF Jr, Babkin CS. Interleukin-1 polymorphisms associated with increased risk of gastric cancer. *Nature* 2000 Mar 25;404(6770):399-402. PMID: 10746728. UI: 20208517

NCBI National Library of Medicine PubMed

Search PubMed for dyspepsia [MESH] AND helicobacter pylori [MESH]

Limits: Previews Index History Clipboard

Display: Summary Save Text Order Details Add to Clipboard

Show: 20 Items 1-20 of 831 Page 1 of 42 Select page: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 >>

1 McTearan D, Buckley M, Coleman C. Related Article
 Will eradication of Helicobacter pylori improve symptoms of non-ulcer dyspepsia? More studies should have been included in meta-analysis.
 BMJ. 2000 Apr 29;320(7243):1209-10. No abstract available.
 PMID: 10836129, UI: 20289397

2 Pantofekova D, Bhan A, Talley NJ, Keele BR. Related Article
 Will eradication of Helicobacter pylori improve symptoms of non-ulcer dyspepsia? Meta-analysis included unreliable studies.
 BMJ. 2000 Apr 29;320(7243):1209, discussion 1210. No abstract available.
 PMID: 10836129, UI: 20289399

3 Dubner B, Mowzyeff P, Siro S, Deebi J, Forman D. Related Article

NCBI National Library of Medicine PubMed

Search PubMed for dyspepsia [MESH] AND helicobacter pylori [MESH]

Limits: Previews Index History Clipboard

Limit: Randomized Controlled Trial

Display: Summary Save Text Order Details Add to Clipboard

Show: 20 Items 1-20 of 71 Page 1 of 4 Select page: 1 2 3 4 >>

1 Boursi C, Foye H, Gaston PW, Fross M, Besson S, Redon BO, Scholke JD. Related Article
 Patients with dyspepsia benefit from eradication of Helicobacter pylori if other organic causes for dyspepsia were carefully ruled out.
 Z Gastroenterol. 2000 Mar;38(3):211-9.
 PMID: 10762248, UI: 20230793

2 Miya H, Hira S, Nagahara A, Moroi T, Nishida T, Kikuchi S, Tani Y, Watanabe S, Sato N. Related Article
 Cure of Helicobacter pylori infection does not improve symptoms in non-ulcer dyspepsia patients: a double-blind placebo-controlled study.
 Aliment Pharmacol Ther. 2000 Mar;14(3):317-24.
 PMID: 10733925, UI: 20230770

NCBI National Library of Medicine PubMed

Search PubMed for dyspepsia [MESH] AND helicobacter pylori [MESH]

Limits: Previews Index History Clipboard

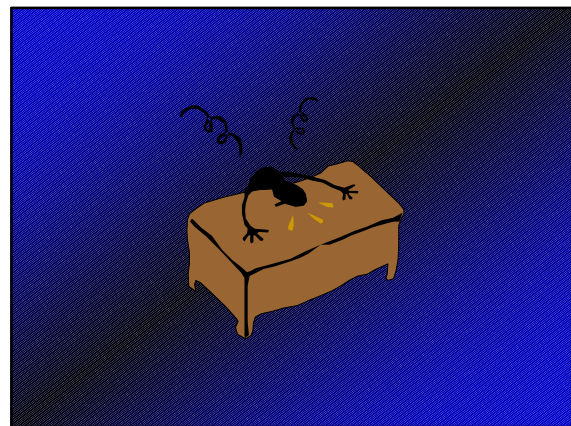
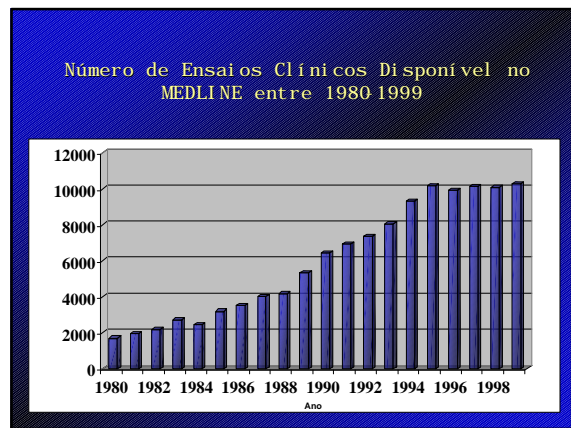
Limit: Meta-Analysis

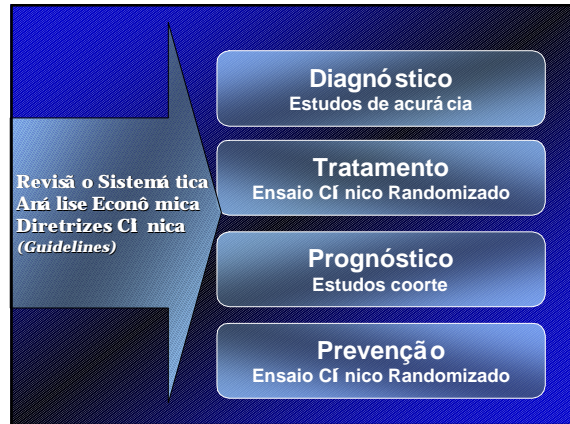
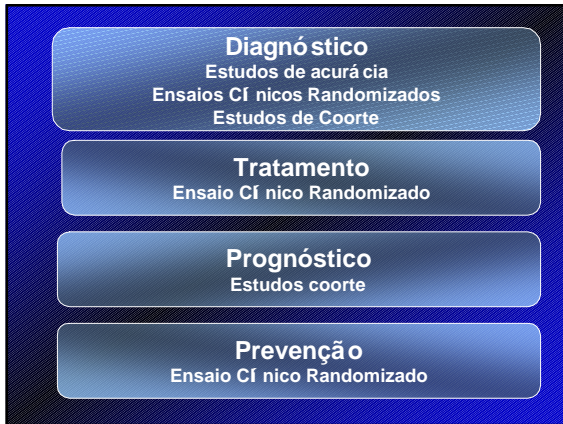
Display: Summary Save Text Order Details Add to Clipboard

Show: 20 Items 1-6 of 6 One page

1 Leckman RL, Boyle R, Tuckey F. Related Article
 Is Helicobacter pylori associated with non-ulcer dyspepsia and will eradication improve symptoms? A meta-analysis.
 BMJ. 1990 Oct 16;310(7216):1040-4.
 PMID: 10321196, UI: 99451003

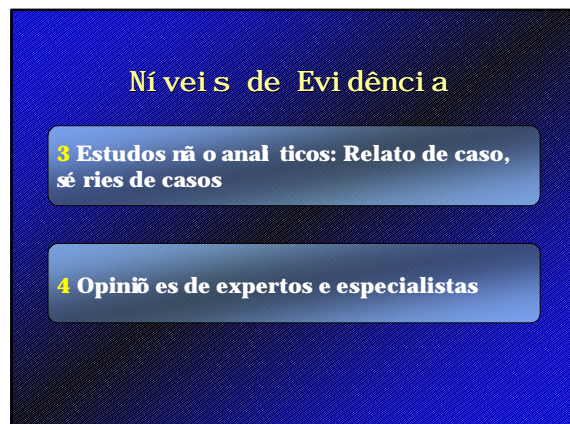
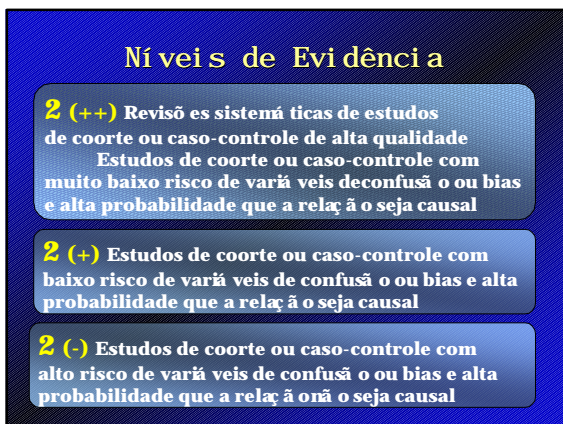
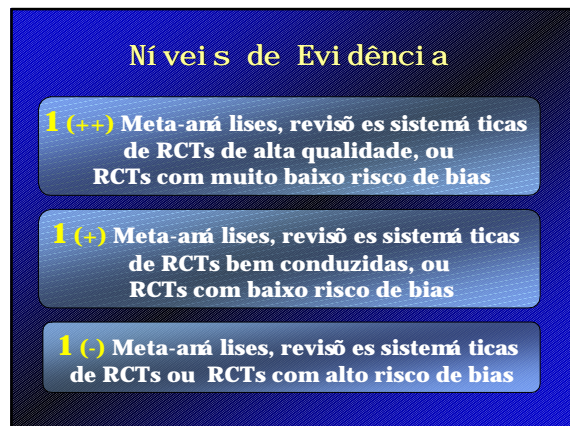
2 Smith CS, Hunt RH, Talley NJ, Zentgraf SL. Related Article
 A systematic overview of the use of diary cards, quality-of-life questionnaires, and psychometric tests in treatment trials of Helicobacter pylori-positive and -negative non-ulcer dyspepsia.
 Trends Gastroenterol. 1999 Mar;14(3):244-9.
 PMID: 10232667, UI: 99451022





Sistema de Classificação e de Recomendações

Scottish Intercollegiate Guidelines Network
2000



Graus de Recomendação

A - Ao menos uma revisão sistemática ou ensaio clínico aleatório classificado como **1++** e diretamente aplicável à população-alvo ou evidência a partir de estudos classificados como **1+** diretamente aplicável à população-alvo e demonstrando consistência dos resultados

B - Evidências obtidas a partir de estudos classificados como **2++** e diretamente aplicável à população-alvo

Graus de Recomendação

C - Evidências obtidas a partir de estudos classificados como **2+** e diretamente aplicável à população-alvo

D - Evidências obtidas a partir de estudos classificados como **3 ou 4**, ou Extrapolação de estudos classificados como **2+**

Itens para Avaliação Crítica

Validade

Eu posso confiar nos resultados do estudo?

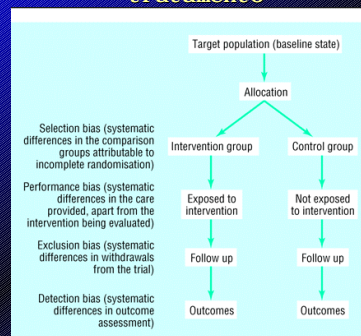
Importância

A informação é clinicamente importante?

Aplicabilidade

Eu posso aplicar os resultados do estudo para os meus pacientes?

Fontes de Bias num Estudo sobre tratamento



FIM

